



# Kostenlose Bewegungsangebote in Treptow-Köpenick

## Mai - Oktober 2026

Komm spontan zum Treffpunkt und mach ohne Anmeldung mit!

**Die Angebote sind für alle geeignet - unabhängig von Alter, Geschlecht, Behinderung, Herkunft oder Aktivitätslevel.**



Angebot	Tag und Uhrzeit	Park / Grünfläche	Treffpunkt	Anbieter
Nordic Walking	Freitags 15:00 - 16:00 Uhr	Treptower Park	Skulptur Klingende Blumen	Berliner Gehörlosen-Sportverein 1900 e.V.
Zirkus und Akrobatik für Kinder und Jugendliche	Montags 15:00 - 17:00 Uhr	Wiese an der Venusstraße	Auf der Wiese an der Venusstraße gegenüber der Pegasussschule	Kiezsport Berlin e.V.
Bewegungsspiele Ältere	Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr	Volkspark Köpenick	Treffpunkt Eingang Salvador-Allende-Str/ Pablo-Neruda-Str	Kiezsport Berlin e.V.
Hockergymnastik	Montags 10:00 - 11:30 Uhr	Plänterwald	Waldi   Stadtteilzentrum Plänterwald   Galileistraße 31, 12435 Berlin	Kiezsport Berlin e.V.
Fitness für Senior*innen	Dienstags 11:30 - 12:00 Uhr	Plänterwald	Waldi   Stadtteilzentrum Plänterwald   Galileistraße 31, 12435 Berlin	Kiezsport Berlin e.V.

### Fragen?

SportimPark@SenInnSport.berlin.de

Hr. Marx: 030 90223 1460

**Inklusiver Aktionstag mit Schnupperangeboten**

**8. Mai 2026**

**14-18 Uhr**

**Jahn-Sportpark**



Für weitere Informationen jetzt mit dem Smartphone scannen





Allgemeine Fitness	Samstags 10:00 - 11:00 Uhr	Wuhlheide	An der Skaterbahn/Russen-Ei auf der Wiese in der Mitte unter dem großen Baum	Stadtbewegung e.V.
Allgemeine Fitness für Jung und Alt	Mittwochs 10:00 - 11:00 Uhr	Wuhlheide	Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet. (Mitte der Skaterbahn (Russenei))	Stadtbewegung e.V.
Dynamische Entspannung	Freitags 12:00 - 13:00 Uhr	Treptower Park	S-Bahn Treptower Park Ausgang zum Park	Stadtbewegung e.V.
Hula Hoop Fitness	Samstags 11:30 - 12:30 Uhr	Wuhlheide	An der Skaterbahn/Russen-Ei, in der Mitte auf der Wiese unter dem großen Baum	Stadtbewegung e.V.
Nordic Walking und Mobilisation	Mittwochs 11:15 - 12:15 Uhr	Wuhlheide	Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet. (Mitte der Skaterbahn (Russenei))	Stadtbewegung e.V.
TaiChi für Alle	Mittwoch 14:00 - 15:30 Uhr	Wiese an der Ottomar-Geschke Str.	Drachenwiese an der Ottomar- Geschke-Str. zwischen der Tramhaltestelle und Spielplatz	Stadtbewegung e.V.
TaiChi für Alle	Samstags 14:00 - 15:30 Uhr	Wiese an der Ottomar-Geschke Str.	Ottomar-Geschke-Str. zwischen der Tramhaltestelle und Spielplatz	Stadtbewegung e.V.
Yoga am Wasser	Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr	Ufer Baumschulenweg	Wiese vor dem Gelände der Treptower Rudergemeinschaft	Stadtbewegung e.V.

### Fragen?

SportimPark@SenInnSport.berlin.de

Hr. Marx: 030 90223 1460



Für weitere Informationen jetzt  
mit dem Smartphone scannen

